

Linka dôvery Nezábudka

0800 800 566

Prevádzkuje ju Liga za duševné zdravie, psychologičky a psychológovia na nej radia ľuďom s psychickými ťažkosťami. Funguje nonstop, je bezplatná, anonymná.

Linka detskej istoty

116 111 Linka, kam môžu volať deti. Na stránke nájdete informácie o tom, ako o epidémii hovoriť s deťmi, jej poradkyne [zozbierali 100 tipov](#), ako sa doma s deťmi zabaviť

Linka detskej dôvery

0907 401 749 (14:00 – 20:00)

055 234 72 72 (14:00 – 20:00)

odkazy@linkadeti.sk Poradňa pre deti a dospelých. Dá sa s nimi spojiť aj [cez chat](#), [email](#) alebo [cez Skype](#).

Linka Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie

0800 864 833 (9.00 – 18.00)

koronavirus@vudpap.sk (nonstop)

Odborníci na linke radia, ako súčasnú situáciu vysvetliť zdravým deťom, ale aj tým so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami či zdravotným znevýhodnením. Radia tiež v krízových situáciách, ktoré si vyžadujú zásah mediátora.

Rodičovská linka podpory

0800 242 333 (14:00 – 17:00)

Mesto Bratislava zriadilo v čase epidémie linku pre rodičov, ktorí sa doma ocitli s deťmi v povinnej domácej karanténe. Psychologičky a dobrovoľníčky volajúcim poradia, ako nastaviť denný režim pre rodinu, ako sa doma s dieťaťom učiť či hovoriť o epidémii.

Linka nádeje

0556441155

Je určená najmä pre krízové situácie a rodinné problémy.

Online poradňa IPčko

poradna@ipcko.sk

Poradňa pomáha len [cez chat a email](#). A to od 7.00 do 24.00.

Národná linka pre ženy zažívajúce násilie

800 212 212

Bezplatná nonstop linka pre všetkých, ktorí žijú v násilnom vzťahu alebo sa chcú poradiť, ako pomôcť.

OZ Žena v tiesni

0907 346 374

0911 346 374

(7.00 – 19.00)

Rady pre ženy zažívajúce násilie, napríklad ako si poradiť v čase domácej izolácie alebo ako si zostaviť plán úteku.

Krízová linka Aliancie žien Slovenska

0903 519 550

Poskytuje pomoc obetiam násilia.